

Как защитить кожу от меланомы

Солнце дарит тепло и хорошее настроение, но иногда может быть коварным.

Давайте разберёмся, как гулять на улице и при этом заботиться о своём здоровье!

Почему солнце может быть опасным?

Есть у солнца такие лучи, которые мы не видим — они называются ультрафиолетовыми.

Если долго находиться под солнцем без защиты, эти лучи могут навредить коже и глазам.

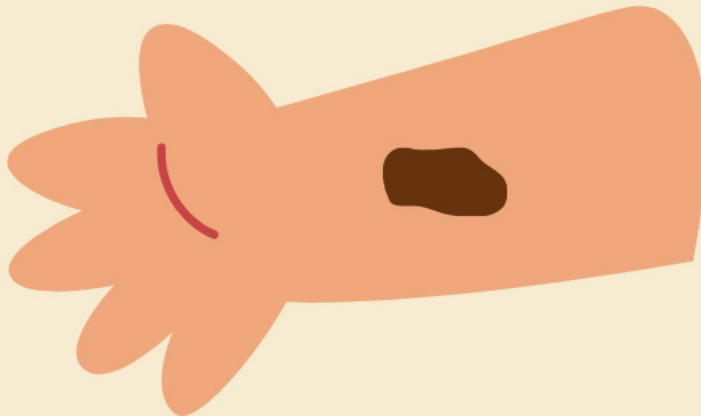




Что такое меланома?

**Меланома — это серьёзное заболевание
кожи.**

**Она может начаться с маленького
пятнышка, которое постепенно
меняется: становится больше, темнее
или неровным.**



**Частые солнечные ожоги увеличивают
риск появления меланомы!**

**Но хорошая новость — защититься от
неё вполне возможно.**